

**Lote 2:  
Turismo rural, de naturaleza  
y turismo activo**

**Curso: actividades en la nieve**



*es vida*



## **CURSO.- “Actividades en la nieve”**

**GRATUITO:** incluye alojamiento en habitación compartida y manutención

**Fechas:** del 10 al 14 y del 17 al 21 de febrero de 2020 (10 días)

**Lugar:** Vegacervera, León

**Número de plazas:** 20 plazas

### **Objetivos del curso:**

---

- Conocer las características especiales del material técnico específico para la nieve y hielo.
- Desarrollar las habilidades necesarias para la ejecución de las técnicas de progresión en nieve y hielo.
- Inculcar las nociones sobre seguridad necesarias para la práctica de un servicio turístico invernal exento de riesgos.

### **Temario del curso:**

---

Características del medio invernal:

- Nivología.
- Orientación en medios nevados.
- Características ambientales de los entornos nevados.
- Cabuyería básica específica para ambientes invernales.
- Material personal y colectivo, importancia de la termorregulación.
- Explotaciones turísticas invernales en Castilla y León.
- Prueba de evaluación: realización de nudos básicos de forma autónoma.

Técnicas de progresión en nieve:

- Progresión con botas y piolet.
- Rutas con raquetas de nieve.
- Técnicas de progresión con crampones.
- Progresión encordados.
- Autodetenciones y aseguramientos básicos.
- Prueba de evaluación: simulacro de guiado de grupo en pendiente nevada.

Prevención y maniobras de rescate en nieve

- Meteorología ya avalanchas.
- Anclajes en hielo y roca.
- Localización de heridos en nieve.
- Refugios en nieve: construcción de iglú.
- Izados mediante polipastos y rescates en grietas.
- Prueba de evaluación: simulacro de rescate de un herido.

**Observaciones:** Necesaria una buena condición física. Se facilita todo el material técnico. Cada participante debe llevar calzado de montaña impermeable y ropa de nieve para usar durante las prácticas.

**Destinatarios:** preferentemente monitores e instructores de empresas de Turismo Activo de Castilla y León. así como licenciados en Ciencias de educación Física y del Deporte, y en Educación Física, Diplomados en Educación Física, Técnicos en Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural, Técnicos Deportivos (o Técnicos Deportivos Superiores), Monitores y Coordinadores de Nivel y de Tiempo Libre, que tengan previsto ejercer como tales monitores e instructores.

**Requisitos de los alumnos:** por tratarse de un curso de especialización, el alumno deberá tener conocimientos previos y experiencia en actividades de nieve, dominando entre otros, los siguientes contenidos antes de la incorporación al curso:

- Conocimiento del material técnico de progresión y de su utilización: crampones, piolet arneses, cuerdas, conectores, anclajes, descendedores, puño, etc.
- Dominio de nudos: ochos por seno y por chicote, nudo dinámico.
- Capacidad para progresar por pendientes nevadas de diferentes inclinaciones.
- Conocimiento de maniobras básicas de autosocorro.
- Experiencia como usuario en actividades de nieve.

**Criterios generales de evaluación del alumnado:** los criterios para evaluar a los alumnos con la calificación de APTO será el cumplimiento de todos y cada uno de los siguientes puntos:

1. La asistencia del alumno dentro de los márgenes obligatorios estipulados para este tipo de cursos por la Junta de Castilla y León.
2. La participación y el trabajo continuado del alumno durante el curso.
3. El comportamiento maduro y coherente del alumno durante el curso como indicador de su capacidad para asumir responsabilidades.
4. La superación de todas las pruebas teórico - prácticas, trabajos y ejercicios realizados durante el curso y a su finalización.
  - Aquellos alumnos que no superen una prueba tendrán una segunda opción de repetir la misma antes de la finalización del curso.
  - Los alumnos que no superen dos pruebas de evaluación, serán calificados como No Aptos en la totalidad curso, no obstante, podrá continuar asistiendo a las clases en calidad de oyente, aunque sin derecho a realizar las pruebas de evaluación de los siguientes bloques.