

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA080		AVENTURA Y PLAYA EN CANTABRIA (Aes – Valle del río Pas)				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN (15%)	FAM. NUM. GENERAL (50%)	FAM. NUM. ESP. VICT. TERRORIS. VIOLENCIA GEN.
12 a 14	50	27 de JULIO-03 AGOSTO	618€	525,30€	309€	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			UNICAJA BANCO - ES93 2103 4237 7900 3330 2898			

En las actividades de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, para los participantes que tengan menos de 14 años a fecha de confirmación de plaza, se les aplicará directamente la bonificación del 15% (Carné Joven).

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue se encuentra en pleno valle del Pas. Es una típica casona montañesa: una construcción sencilla y robusta, reflejo de la arquitectura cántabra. Está rodeado por abundante y frondosa vegetación, cuevas prehistóricas y el precioso pueblo de Puente Viesgo.</p> <p>El edificio dispone de una superficie superior a los 1000 m<sup>2</sup>, repartidos en tres plantas. Sala de audiovisuales (televisión, play, discoteca, etc.), salón WIFI, amplio comedor y 3 aulas-taller. Las habitaciones disponen de literas totalmente equipadas. En cada planta hay dos áreas de aseos y duchas con agua caliente.</p> <p>En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>



## ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Excursión y entrada al Parque de la Naturaleza de Cabárceno.
- Actividades de iniciación a la aventura: tirolina, escalada.
- Actividad de iniciación al surf
- Ruta de senderismo por los Valles Pasiegos
- Actividades en piscina propia
- Excursión y visita a Comillas
- Excursión y actividades de playa en Oyambre
- Actividades deportivas por equipos
- Gran Gimkana temática
- Actividades de aventura: senderismo, orientación, tiro con arco.
- Veladas, talleres y juegos.

## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar
- Sábanas de 90 x 200 o saco de dormir
- Cantimplora o botella de agua rellenable.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas con cierre para las actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo y actividades náuticas.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina / Playa
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **27 DE JULIO**

VALLADOLID – Aparcamiento del campo de fútbol José Zorrilla, Avenida Mundial 82, s/n – 09:30

PALENCIA – Plaza de Toros - 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 13:00

### **3 DE AGOSTO**

INSTALACIÓN – 10:00

PALENCIA – Plaza de Toros - 12:30

VALLADOLID – Aparcamiento del campo de fútbol José Zorrilla, Avenida Mundial 82, s/n - 13:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**