

**CAMPAMENTO NAÚTICAS Y PLAYA - A CORUÑA – GALICIA**  
**Del 16 al 23 de julio**  
**Edades de 11 a 14 años**  
**PVP: 415 € todo incluido**

**LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN**

Nos encontramos en Galicia, en la provincia de A Coruña. Nuestras instalaciones, el Colegio Rías Altas se encuentran en el Monte da Zapateira, una zona en la que todavía prevalece el medio natural. Es una zona elevada justo a las afueras de la ciudad de A Coruña, a cuyo centro se puede llegar en tan solo unos minutos, al igual que a cualquiera de las múltiples playas que rodean a esta ciudad, y en las que llevamos a cabo muchas de nuestras actividades.

El campamento se desarrolla en las magníficas instalaciones docentes y deportivas del Colegio Rías Altas, con 20.000 m2, con campos de fútbol, balonmano, voleibol, baloncesto, gran gimnasio cubierto, rocódromo, salón de actos y jardines privados.

Alojamiento en habitaciones múltiples con literas, ropa de cama y armarios, baños en los propios pasillos y separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.

En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena, las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

Consulta imágenes de nuestra instalación en: [www.colegioriasaltas.com](http://www.colegioriasaltas.com)

**ACTIVIDADES**

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- **Deportes náuticos en el mar:** actividad de paddel surf, piragüismo en el mar y surf.
- **Excursión en autobús al Parque acuático;** actividad novedosa en el Parque Acuático – Aquapark de Cerceda- con juegos como piscina de olas, jacuzzi, tobogán gigante, multipista, aquatubo.
- **Visitas culturales a la Ciudad de la Coruña,** Museo de la Ciencia, Torre de Hércules, Paseo de Rizaor, Plaza de María Pita.....
- **Juegos y actividades de playa,** con servicio exclusivo de autobús visitando las playas de Gandarío, Santa Cristina.....
- **Excursión a Santiago de Compostela**
- **Grandes juegos y juegos predeportivos.**
- **Juegos y actividades para las noches; juegos de ingenio, juegos de habilidad**



## MATERIAL RECOMENDADO

- Visera, sombrero o similar
- Protector solar con buen grado de protección y protector labial.
- Bañadores y toallas de playa.
- Camiseta de lycra y chancas para las actividades náuticas.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las actividades náuticas y excursiones.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Gafas de sol
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde /Playa
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde León hasta la instalación y viceversa.

### **16 JULIO**

LEON – Palacio de Deportes – 9:30 – Llevar Bocado para la comida del primer día  
INSTALACIÓN – A partir de las 14:00

### **23 JULIO**

LEON – Palacio de Deportes – 14,30 ( Aproximadamente)

***Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta antes del comienzo del campamento confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.***