

**CAMPAMENTO AVENTURA Y DEPORTE EN SALDAÑA (PALENCIA)**  
**Turno de 7 días/ 6 noches, desde el 13 de julio**  
**Edades de 9 a 14 años**  
**PVP: 320 €**

### LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El Hotel Rural – Albergue Villarromana, es un complejo hotelero de 3 estrellas, situado en la localidad de Saldaña, muy próximo a la Montaña Palentina. Situado en una gran finca cerrada con piscina propia, cancha polideportiva, campo de fútbol de hierba, además de amplias zonas verdes, rodeado de pinos y grandes zonas de juego. Alojamiento en habitaciones muy luminosas en literas, con baño propio y armarios. **Todas nuestras instalaciones están adecuadas para seguir las recomendaciones e instrucciones de la Dirección General de Salud Pública ante el COVID, en relación a los procedimientos de prevención e higiene.**

#### CARACTERÍSTICAS DE LA INSTALACIÓN:

- Hotel Rural de 3 estrellas, habitaciones en literas con baño propio ocupación por habitación no superior a 4 acampados. **Hotel en exclusividad para el grupo de campamento GUHEKO.**
- Cocina propia y menús equilibrados. Se ofrecen menús para participantes con intolerancias y alergias.
- Instalación con reciento propio de más 18.000 metros cuadrados, de zonas verdes, arboleda y zonas de sombra.
- Pista polideportiva y piscina en la propia instalación.
- Aula y sala polivalente cubierta con más de 80 mts cuadrados.
- Comedor cubierto
- Aulas y zonas exteriores para la realización de talleres y actividades al aire libre.

### ACTIVIDADES

Para la diversión y el entretenimiento de los acampados disponemos de un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Actividades de aventura con Tirolesa y torre de escalada
- Actividad de pesca en lago artificial, puentes tibetanos y parque de aventura
- Actividad deportiva de bolas de choque - bumperball
- Excursión a la Villa Romana de la Olmeda
- Grandes juegos de animación, veladas y juegos de noche
- Actividades deportivas y predeportivas en la propia instalación.
- Baño en piscina propia.
- Ruta de senderismo medioambiental, y rastreo por pistas en los pinares de Saldaña.
- Visita cultural a pueblo de Saldaña.
- Actividades y acciones formativas e informativas ante el COVID.
- **No incluye traslados de ida y vuelta, la incorporación y regreso a la actividad será por cuenta del participante.**



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera/ sombrero o similar, protector solar, bañador, chanclas, gorro de baño y toalla, chanclas para río.
- Saco de dormir.
- Toalla de aseo, bolsa de aseo y aseo personal.
- Ropa de abrigo, chubasquero, calzado deportivo y botas de trekking para las rutas, abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc),
- Mochila pequeña para los días de ruta.
- Ropa que se pueda ensuciar para la actividad de espeleología.
- Linterna y pilas de repuesto, cantimplora, protección para los mosquitos.
- Cuaderno y papel, bolsas de plástico (para meter ropa sucia y/o húmeda), pañuelos de papel.
- Para los juegos de noches es recomendable llevar algún disfraz para las actividades especiales
- Material de prevención COVID, mascarillas a ser posible de tela y bote pequeño de gel hidroalcohólico.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y preparación para la cena., atención telefónica con los padres/madres o tutores.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

## MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DURANTE EL CAMPAMENTO

- Reducción en el aforo de la instalación.
- Instalación del hotel en exclusividad para los campamentos GUHEKO.
- Declaración responsable de no haber padecido síntomas compatibles con el COVID-19.
- El material utilizado para el desarrollo de las actividades será desinfectado para garantizar las condiciones idóneas de seguridad e higiene.
- Protocolo de desinfección e higiene en toda instalación y zonas comunes según las instrucciones de la Dirección General de Salud Pública.
- El uso de mascarillas será en actividades grupales o para salidas fuera del recinto y cada monitor de tiempo libre será responsable de la toma de temperatura de los niños o jóvenes bajo su responsabilidad dos veces al día, una a primera hora de la mañana y otra al finalizar la tarde.
- Todas aquellas otras medidas para adaptar las actividades a los requisitos sanitarios en función de los cambios normativos del proceso de desescalada, ya sean estatales o autonómicos.