

#### Formación TAFAD

- ☑ Profesorado con más de 20 años de experiencia y dedicación profesional.
- ☑ Gestión de aulas, rocódromo, vestuarios y pabellones en el Centro de Turismo Activo Las Rocas en Vegacervera.
- ☑ **Dos profesores gratis**



#### Formación certificada

- ☑ Formación certificada por la escuela oficial GUHEKO JCyL nº72. Convalidable con la libre elección de los cursos oficiales de Monitor de Tiempo Libre

#### GUHEKO SL

Ramiro Valbuena 5, 24001 LEÓN  
Tlfno 987 082 083 - Fax 987 082 084  
contacto@guheko.com  
www.guheko.com

Síguenos en:   



formación  
certificada

## Formación en deportes de invierno

### 1 DÍA: iniciación al alpinismo invernal 39 €/persona

Técnicas de iniciación al alpinismo invernal: desplazamientos con crampones y piolet, raquetas de nieve, autodetenciones, técnicas de progresión vertical y rapel en nieve, reuniones y anclajes, aseguramiento y técnicas con cuerda.

Incluye: Material completo personal y colectivo, monitores y seguros.

### 2 DÍAS: técnicas de alpinismo invernal 89 €/persona

Día 1: Mañana y tarde, Técnicas de alpinismo invernal: Desplazamientos con crampones y piolet, autodetenciones, técnicas de progresión vertical y rapel en nieve, reuniones y anclajes, aseguramiento y técnicas con cuerda, escalada en hielo.

Noche: Charla audiovisual.

Día 2: Mañana y tarde Ruta Taller "Guiado de grupos con raquetas de nieve", Actuación frente a emergencias en nieve y avalanchas.

Técnicas de Vivac en hielo, Taller práctico, construcción de un Iglú.

Viaje de regreso.

Incluye: Alojamiento PC, comida en la actividad y documentación para el alumno con CD de recursos didácticos.

Programas formativos en días lectivos para grupos de alumnos de TAFAD, mínimo 20 alumnos

No incluye: IVA, desplazamientos de incorporación y regreso.

