



Técnicas Invernales

Monográfico 16 horas

Práctica el montañismo invernal con toda seguridad y conoce a través de este curso el manejo de técnicas de progresión en terrenos con nieve y hielo

Duración

El curso de técnicas invernales con una duración de 16 horas, divididas en dos jornadas teórico-prácticas en el medio natural.

Fechas de realización:

Días 23 y 24 de febrero.

Lugar de realización: Aulas de Guheko y Montaña Central Leonesa

Contenidos:

Generalidades: materiales técnicos y equipación.
Técnicas de progresión con crampones y piolet.
Autodetenciones.
Aseguramientos y encordamientos básicos.
Aproximación y rutas con raquetas de nieve.

Matrícula: 89 €

Horarios:

Sábado y Domingo jornada completa, desde las 9 a las 18 horas.

Incluye:

- Clases teóricas y prácticas
- Documentación
- Material técnico
- Seguros
- Desplazamiento.
- Diploma acreditativo



Trabaja en
lo que te gusta.

Una formación moderna y práctica

Inscripción

Para formalizar la inscripción es necesario aportar:

- Fotocopia del DNI
- Realizar el ingreso de la cuota.

En caso de suspensión del curso el importe se devolverá en su totalidad.

En caso de baja del solicitante:
Con 15 días de antelación al comienzo del curso: se devolverá el importe íntegro

Asistencia

La asistencia es obligatoria y solo recibirán el certificado de asistencia aquellos alumnos que hayan asistido como mínimo al 90% de las horas lectivas programadas.

Seguro

La actividad cuenta con un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, que cubre aquellas actividades que se realicen por todo el grupo durante el horario del curso.



información e inscripciones

Escuela de Tiempo Libre GUHEKO
C/ Ramiro Valbuena, 5,
24001 León
Teléfono: 987 082 083
formacion@guheko.com - www.guheko.com