



## Técnicas Invernales

Monográfico 16 horas

Práctica el montañismo invernal con toda seguridad y conoce a través de este curso el manejo de técnicas de progresión en terrenos con nieve y hielo

### Duración

El curso de técnicas invernales con una duración de 16 horas, divididas en dos jornadas teórico-prácticas en el medio natural.

### Fechas de realización:

Días 2 y 3 de marzo.

**Lugar de realización:** Montaña Central Leonesa.

### Contenidos:

Generalidades: materiales técnicos y equipación.  
Técnicas de progresión con crampones y piolet.  
Autodetenciones.  
Aseguramientos y encordamientos básicos.  
Aproximación y rutas con raquetas de nieve.

**Matrícula: 89 €**

### Horarios:

Sábado y Domingo jornada completa, desde las 9 a las 18 horas.

### Incluye:

- Clases teóricas y prácticas
- Documentación
- Material técnico
- Seguros
- Desplazamiento.
- Diploma acreditativo



Trabaja en  
lo que te gusta.:



## Una formación moderna y práctica

### Inscripción

- Para formalizar la inscripción es necesario realizar el ingreso de la cuota.

En caso de suspensión del curso el importe se devolverá en su totalidad.

En caso de baja del solicitante:  
Con 15 días de antelación al comienzo del curso: se devolverá el importe íntegro

### Asistencia

La asistencia es obligatoria y solo recibirán el certificado de asistencia aquellos alumnos que hayan asistido como mínimo al 90% de las horas lectivas programadas.

### Seguro

La actividad cuenta con un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, que cubre aquellas actividades que se realicen por todo el grupo durante el horario del curso.



información e inscripciones

Escuela de Tiempo Libre GUHEKO  
C/ Ramiro Valbuena, 5,  
24001 León  
Teléfono: 987 082 083  
formacion@guheko.com - www.guheko.com