

## Información del programa COMPATEO

- ✓ **Hora y lugar de salida:** domingos a las 08:00h en la glorieta del Auditorio de León.
- ✓ **Precio de la ruta:** 25,00€/ persona. No incluye comida.
- ✓ **Forma de pago:** Puedes abonar tu ruta en nuestras oficinas o directamente en el autobús pagando en efectivo también puedes pagar con tarjeta de crédito en la inscripción online.
- ✓ **Recomendaciones:** Valora tu capacidad física antes de apuntarte a una actividad. Es preferible llevar mochila que bandolera. Aconsejamos también llevar calzado de montaña, agua, comida, ropa de abrigo y ropa/calzado de recambio, así como gorro, crema solar o paraguas según la previsión meteorológica.
- ✓ **Duración de la actividad:** La actividad comienza a las 8,00 de la mañana y finaliza en el retorno a León durante la tarde de ese mismo día.
- ✓ **Información de la actividad:** siempre os acompañarán profesionales de GUHEKO, que a lo largo de la ruta irán realizando paradas para el reagrupamiento y para contar curiosidades botánicas, geológicas, etnográficas, etc.
- ✓ **Información:** Tlf. 987082083 (Horario de oficina) web: [www.guheko.com](http://www.guheko.com) y mail: [contacto@guheko.com](mailto:contacto@guheko.com)



### Valoración del grado de dificultad de las rutas según el MIDE:

<b>MIDE</b> 	
<b>Método de Información de Excursiones</b> M.I.D.E es un sistema para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de las rutas. Se utiliza para valorar de manera objetiva la dificultad de las excursiones y así permitir a cada participante escoger la ruta según sus inquietudes, forma física o conocimientos. Se valora de 1 a 5 puntos (de menor a mayor) los siguientes aspectos de dificultad:	
<b>Medio. Severidad del medio natural</b>  1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	<b>Desplazamiento. Dificultad al desplazarse</b>  1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión
<b>Itinerario. Orientación en el itinerario</b>  1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización de continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	<b>Esfuerzo. Según la duración de la ruta</b>  1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 De 1 h a 3 h de marcha efectiva 3 De 3 h a 6 h de marcha efectiva 4 De 6 h a 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva
<b>Más información <a href="http://www.euromide.info">www.euromide.info</a></b>	

## ¿Cómo me apunto a una ruta?

Para participar tienes que cumplimentar una **ficha con tus datos en nuestras oficinas o en el autobús**, este trámite es gratuito y se realiza **una única vez** para todas las rutas. Es obligatorio para la reserva de plaza y el seguro de la actividad.

Si quieres reservar por teléfono o no quieres abonar la ruta en el momento de la reserva necesitamos **tus datos personales y un nº de tarjeta de crédito** como garantía. En esta tarjeta no se realizaremos ningún cargo, únicamente se cargarán las anulaciones no avisadas en plazo según las condiciones de cancelación.



## ¿Cuánto cuesta cada ruta y como se paga?

La cuota de inscripción por una ruta es de **25,00€/persona** (IVA incluido) y puedes abonarlo en las oficinas de GUHEKO o directamente en el autobús pagando en efectivo. Si prefieres pagar con tarjeta de crédito puedes hacerlo online en nuestra web [www.guheko.com](http://www.guheko.com)

## ¿Qué pasa si me apunto y después no puedo ir ?

Si has reservado tu ruta puedes anular sin cargo alguno enviándonos un mail a [contacto@guheko.com](mailto:contacto@guheko.com) **antes de las 19,00 h del jueves anterior** En caso de que el participante inscrito no se presente en la actividad o anule su plaza después de las **19:00 h del jueves anterior** se cobrará el importe íntegro de la ruta en el número de tarjeta de crédito del usuario. Las reservas online no tienen posibilidad de cancelación.

**La organización se reserva el derecho a anular las rutas por criterios de seguridad, porque no se llegue al mínimo de participantes** o por circunstancias que no permitan la correcta ejecución del servicio, en cuyo caso se devolverá íntegro el importe de la cuota