

P.R.B.

CADA DOMINGO 'COMPATEO'

Guheko, empresa especialista en servicios relacionados con el ocio y el tiempo libre, organiza rutas de senderismo cada domingo para vivir la naturaleza de una forma diferente, con un guía que ayuda a comprender el entorno, el patrimonio y la cultura.

Todos los interesados en apuntarse a las rutas que organizan los responsables de Guheko pueden hacerlo desde su página web www.guheko.com, en el teléfono 987 082 083 o en las oficinas centrales de la empresa en la calle Ramiro Valbuena 5 —junto a la plaza de la Inmaculada—.



Disfrutar en compañía de los secretos de la naturaleza caminando por paisajes espectaculares. Esta es la filosofía de los programas de senderismo que la empresa Guheko desarrolla los fines de semana. Desde los pueblos de la Reina, el alto del Serrón, pasando por el Miravalles, el Collado de la Madera o la Cañada Real Leonesa hasta el castro de Vegamediana, la Catedral de la Montaña o el Avión Alemán del Pico Cerroso, entre otras muchas alternativas que ya tienen programadas hasta el próximo mes de junio.

«Hablamos de una forma muy atractiva e innovadora de hacer senderismo, solo o en compañía, en parajes únicos y acompañado siempre por un guía que ayudará al grupo a comprender el entorno, el patrimonio y la cultura de cada zona», remarcan los responsables de la empresa. El precio por persona para disfrutar de una ruta es de 20 euros e incluye desplazamientos desde León, guías y seguro. «Las salidas son siempre los domingos a las 8.00 horas en la Glorieta del Auditorio Ciudad de León y las inscripciones se pueden hacer hasta el viernes anterior a la ruta o hasta completar aforo», recuerdan los responsables de Guheko.

Este próximo domingo, sin ir más lejos, la ruta transcurrirá por la Foz de Nozalin (Asturias). Una aventura que se desarrollará por la vertiente norte de la franja de cordillera comprendida entre el puerto de San Isidro y Tarna que presenta una curiosa orografía surcada por cañones y desfiladeros. Y la del 11 de febrero será aún más especial. En este caso por el Antiguo Camino de Santiago de Pradela (León) donde podrán verse los ríos caudalosos —sobre todo a su paso por desfiladeros y valles estrechos— que antaño obligaban a realizar variantes que permitiesen el paso evitando las frecuentes crecidas o el bloqueo del paso por avalanchas de nieve, piedras, etc.

Todos los interesados en apuntarse a las rutas que organizan los responsables de Guheko pueden hacerlo desde su página web www.guheko.com, en el teléfono 987 082 083 o en las oficinas centrales de la empresa en la calle Ramiro Valbuena 5 —junto a la plaza de la Inmaculada—. Naturaleza, buena compañía y un mundo de oportunidades al alcance de cualquiera con ganas de disfrutar. Todo ello liderado por Guheko, una de las empresas más importantes del sector a nivel nacional, especialista en servicios relacionados con el ocio y el tiempo libre como turismo activo, actividades de educación ambiental y naturaleza, formación, actividades para empresas, actividades infantiles,