



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Dirección General del Instituto
de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA013		A.J. SAN MARTIN DE CASTAÑEDA (Zamora) – Multiaventura y Aire Libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
13 a 15	21	1-10 JULIO	(*) 187 €		(**) 110 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
GUHEKO		ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898				

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda, se sitúa en la misma localidad, a escasos 2 km del Lago de Sanabria, es una instalación totalmente equipada con todas las comodidades. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en los propios pasillos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, amplias zonas verdes, zonas de sombra y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la diversión y el entretenimiento de los acampados disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rutas en BTT y rutas a caballo. • Kayak en el Lago de Sanabria • Rapel y escalada. • Senderismo “Senda de los Monjes”. • Paintball • Tiro con arco y orientación. • Snorkel en piscina. • Noche de vivac. • Excursión y visita cultural a Arribes del Duero y Miranda de Douro. • Veladas, juegos y talleres



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Dirección General del Instituto
de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

10 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00

BENAVENTE – Estación de Autobuses – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.