RED ACTIVA 2016

Junta de Castilla y León
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
Dirección General del Instituto de la Juventud

juventud castilla y león

INSTITUTO DE LA JUVENTUD

CODIGO	ACTIVIDAD					
RA059	A.J. SAN MARTIN DE CASTAÑEDA (Zamora) – Multiaventura y Aire Libre					
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	18	1-12 AGOSTO	(*) 233,75 €		(**) 137,50 €	0 €
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			CAJA ESPAÑA-DUERO – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El Albergue Juvenil de San Martín de Castañeda, se sitúa en la misma localidad, a escasos 2 km del Lago de Sanabria, es una instalación totalmente equipada con todas las comodidades. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en los propios pasillos. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, amplias zonas verdes, zonas de sombra y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.

La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Rutas en BTT y rutas a caballo.
- Kayak en el Lago de Sanabria
- Rapel y escalada.
- Senderismo “Senda de los Monjes”.
- Paintball
- Tiro con arco y orientación.
- Snorkel en piscina.
- Descenso acuático de cañones.
- Noche de vivac.
- Excursión y visita cultural a Arribes del Duero y Miranda de Douro.
- Veladas, juegos y talleres

RED ACTIVA 2016

Junta de Castilla y León
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
Dirección General del Instituto de la Juventud

juventud castilla y león

INSTITUTO DE LA JUVENTUD

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,…), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h**. A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h**. Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h**. Comida.
- **15,00 h**. Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h**. Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h**. Merienda.
- **18,30 h**. Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h**. Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h**. Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

RED ACTIVA 2016

Junta de Castilla y León
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
Dirección General del Instituto de la Juventud

juventud castilla y león

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 AGOSTO
VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00
BENAVENTE – Estación de Autobuses – 11:15
INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

12 AGOSTO
INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00
BENAVENTE – Estación de Autobuses – 12:00
VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

INSTITUTO DE LA JUVENTUD