

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA041		A.J. LAS DEHESAS – (Cercedilla – Madrid) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	25	11-20 JULIO	288 €	244,80 €	144 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
GUHEKO		ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898				

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>A unos 60 kilómetros de Madrid se encuentra la localidad de Cercedilla, municipio eminentemente montañoso y con una importante variedad de especies vegetales y animales. Su historia nos ha dejado una magnífica calzada romana que atraviesa la Sierra de Guadarrama y un entorno natural con un bosque de pino silvestre en el Valle de la Fuenfría. En este entorno realizaremos este campamento de verano con gran variedad de actividades de multiaventura.</p> <p>El albergue está situado a 3 Km. del pueblo, en un entorno de bosque de pinos y rodeado de montañas.</p> <p>Dispone de 70 plazas con habitaciones para 2, 4 y 6 personas con baño compartido, salas de reuniones, aulas, sala de estar y campo de deportes.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Senderismo y vivac por el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. • Taller y carrera de orientación. • Jornada en las piscinas naturales de Las Berceas, Cercedilla. • Excursión a San Lorenzo del Escorial. • Tiro con arco. • Bautismo de escalada y rappel • Parque de aventura Amazonia. • Multideporte y deportes alternativos. • Veladas, talleres y juegos.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir y esterilla para el vivac.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:30

VILLACASTÍN – Restaurante Victoria – 10:45

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

20 JULIO

INSTALACIÓN – 11:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 12:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.