RED ACTIVA 2016



Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades Dirección General del Instituto de la Juventud



CODIGO	ACTIVIDAD					
RA065	A.J. AREA – (Viveiro - Lugo) – Náuticas					
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
13 a 15	25	2-13 AGOSTO	(*) 263,50 €		(**) 155 €	0 €
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			CAJA ESPAÑA-DUERO – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El albergue se encuentra en la playa de Area, en la margen derecha de la ría de Viveiro, mirando al Cantábrico. Está dentro de la comarca denominada "Mariña Lucense".

La playa es de arena blanca, oleaje tranquilo, forma rectilínea y con dunas; está cercana a la ladera del monte Faro, en un área de gran belleza paisajística y con abundante vegetación.

Tiene capacidad para 120 plazas en habitaciones de 4, 5 y 6 camas. Cuenta con sala de televisión, aulas para actividades, comedor, cocina, biblioteca, enfermería e instalaciones polideportivas.

ACTIVIDADES

Actividades náuticas:

- Vela
- Windsurf
- Wake board
- Kayak
- Snorkel
- Visitas culturales por la zona
- Aulas de naturaleza marina
- Veladas, talleres y juegos

RED ACTIVA 2016



Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades Dirección General del Instituto de la Juventud



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo y playa.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañadores y sandalias de goma con velcro.
- Traje de neopreno o camiseta de licra y escarpines (si se tiene)
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

Desayuno: 09:00

Comida: 14:00

Cena: 20:30

• Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

2 AGOSTO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00 CARRETERA ASTORGA - PONFERRADA – Hostal Delfin – 12:00 INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

13 AGOSTO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30 CARRETERA ASTORGA – PONFERRADA – Hostal Delfín– 15:45 VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 18:00

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.