

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA016		A.J. GANDARIO – (Bergondo – A Coruña) – Náuticas y medio ambiente				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
13 a 15	25	1-12 JULIO	(*) 255 €		(**) 150 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(\*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(\*\*) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Está ubicada en el ayuntamiento de Bergondo (a 20 Km de A Coruña), en la playa de Gandarío (ría de Ares y Betanzos). Es un recinto de 50.000 m<sup>2</sup> con extensas zonas verdes (de césped, ajardinadas y una arboleda de variadas especies). Los pabellones-dormitorio tienen literas, servicios higiénicos, agua caliente y calefacción.</p> <p>Dispone de abundante dotación de material para la práctica de deportes náuticos y laboratorio-aula marina. Tiene una zona para prácticas deportivas (baloncesto, balonmano, voleibol...) y también amplias zonas cubiertas, entre ellas un merendero.</p> <p>El pabellón de actividades cuenta con salón de actos, sala de juegos, música y televisión, cafetería, salas de actividades, biblioteca, museo de arte juvenil, colecciones de conchas y especímenes marinos.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paddel surf.</li> <li>• Canoas</li> <li>• Rutas en bicicleta y orientación.</li> <li>• Tiro con arco y cometas de tracción.</li> <li>• Visitas culturales por la zona</li> <li>• Aulas de naturaleza marina</li> <li>• Veladas, talleres y juegos</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo y playa.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas.
- Bañadores y sandalias de goma con velcro.
- Traje de neopreno o camiseta de licra y escaarpines (si se tiene)
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

### Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### 1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00

CARRETERA ASTORGA - PONFERRADA – Hostal Delfin – 12:00

INSTALACIÓN – A partir de las 17:00

### 12 JULIO

INSTALACIÓN – 10:00 – 10:30

CARRETERA ASTORGA – PONFERRADA – Hostal Delfin– 15:45

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 18:00

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**