

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA030		PARQUE DE OCIO Y DEPORTE EL FUERTE (Melilla) – Multiaventura y acuáticas				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
15 a 17	25	10-20 JULIO	285 €	242,25 €	142,50 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El campamento dispone de cabañas y se encuentra situado dentro del Centro de Ocio y Deportes el Fuerte de Rostrogordo, construido en el Siglo XIX como prisión militar en los Pinares de Rostrogordo, sufrió una gran remodelación a finales del pasado Siglo XX, convirtiéndolo en lo que hoy conocemos como el Parque de Ocio y Deporte.</p> <p>Podemos encontrar unas inmejorables instalaciones deportivas con cinco pistas de pádel, una pista de fútbol sala, de baloncesto, un mini-golf, dos piscinas, un campo de fútbol cuatro, una pista de running, tiro con arco, rocódromo, etc.</p>

ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividades de Multiaventura: escalada, senderismo, rocódromo.</li> <li>• Actividades deportivas: futbot sala, baloncesto, minigolf, padel, etc.</li> <li>• Actividades acuáticas: kayak, snorkel.</li> <li>• Actividades en la playa.</li> <li>• Visitas culturales por la zona</li> <li>• Veladas, talleres y juegos.</li> </ul>



## MATERIAL RECOMENDADO

- **IMPORTANTE: Es necesario que todos los participantes se incorporen a la salida con Pasaporte original en vigor, o en su caso, con DNI original y Certificado de la Policía Nacional que te autoriza a abandonar la Península, por ser menor de edad.**
- Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y otro apropiado para andar por el monte.
- Chanclas y chancletas cerradas para actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

## MANUTENCIÓN Y HORARIOS

### Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

## TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

### **10 JULIO**

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 03:00 (Madrugada del 9 al 10 de julio)

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 04:15

MOTRIL – 12:30 - Coger ferry – 14:00

MELILLA INSTALACION – A partir de las 20:00

### **20 JULIO**

MELILLA – Coger Ferry - 23:00 (noche del 19 al 20 de julio)

ALMERIA – Llega Ferry: 06:30 – Salida Autobús: No antes de las 07:00

VILLACASTIN – Restaurante Victoria – 16:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 17:30

**Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.**