



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA040		R.J. DOÑA SANCHA (León) Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
15 a 17	21	11 - 20 JULIO	230 €	195,50 €	115 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA		ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA				
GUHEKO		ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898				

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>La ciudad de León se convierte en sitio clave para la realización de actividades culturales en la ciudad, así como, un buen punto de partida para actividades de aventura y aire libre próximas a la Montaña Central Leonesa</p> <p>La Residencia Juvenil Doña Sancha, se sitúa en el centro de la ciudad de León. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas separado por edades y por sexo, con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín, salón con TV, salas polivalentes para el desarrollo de actividades y juegos. Es una instalación cerrada, totalmente segura.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la diversión y el entretenimiento de los acampados disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rutas en BTT • Actividades de aventura: escalada, tirolina, rapel,.... • Actividad de espeleo-barranquismo en la Cueva de Valporquero • Rafting del Río Porma • Ruta de senderismo y noche de Vivac • Excursión en autocar a la playa/costa de Asturias • Excursión a las Hoces de Vegacervera y Reserva de los Argüellos. • Espeleología en Vegacervera y piragüismo en el Río Torio • Visitas culturales a la ciudad de León, casco antiguo, plaza del Grano, San Isidoro,.... • Veladas, juegos y talleres



MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar, gorro de baño.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac)
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Ropa que se puede ensuciar para la actividad de espeleología.
- Toalla y gorro de baño
- Calzado deportivo, botas de montaña y chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

11 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:30

INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

20 JULIO

INSTALACIÓN – 10:30 - 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:00

Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.