RED ACTIVA 2018

Junta de Castilla y León
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud

juventud castilla y león

CODIGO	ACTIVIDAD					
RA055	A.J. NAVARREDONDA DE GREDOS (Ávila) – Multiaventura y aire libre					
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	48	21-30 JULIO	(*) 209,10 €		(**) 123 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

(*) En las actividades de 9 a 11 años, de 10 a 13 años, de 12 a 14 años y de 13 a 15 años, los precios de la cuota general ya tienen aplicada la bonificación correspondiente del 15% del Carné Joven Europeo, siendo el precio señalado el definitivo, sin que proceda bonificación por este motivo.

(**) La bonificación por Familia Numerosa General, se aplicará a la cuota inicial previa a la señalada en el punto anterior, por lo que la cuota final con esta bonificación es la que se señala.

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

El Albergue Juvenil de Navarredonda de Gredos, se sitúa en la misma localidad, en plena Sierra de Gredos, muy cerca del Pico Almanzor, de la Laguna Grande y de la Plataforma de Gredos.

Es una instalación totalmente equipada. Dispone de dormitorios con capacidad para 2 y 4 personas, separados por edades y por sexo, con baño en la propia habitación. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín y zonas verdes y piscina de temporada. Es una instalación cerrada, totalmente segura.

La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- Rutas en BTT
- Paintball
- Parque de cuerdas: rapel, escalada y tirolinas
- Senderismo a la Laguna Grande y circo de Gredos.
- Noche de vivac

INSTITUTO DE LA JUVENTUD

- Tiro con arco y orientación.
- Snorkel en piscina
- Excursión y visita cultural a Salamanca
- Actividades de conocimiento del medio en Navarredonda de Gredos, Valdeascas y Río Tormes.
- Veladas, juegos y talleres

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar.
- Saco de dormir y esterilla (para la noche de vivac).
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,…), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo, botas de montaña y chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h**. A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h**. Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h**. Comida.
- **15,00 h**. Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h**. Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h**. Merienda.
- **18,30 h**. Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h**. Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h**. Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

RED ACTIVA 2018

Junta de Castilla y León
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud

juventud castilla y león

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

21 JULIO
VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 10:00
AVILA – Plaza de Toros – 11:30
INSTALACIÓN – A partir de las 12:30

30 JULIO
INSTALACIÓN – 10:30 – 11:00
AVILA – Plaza de Toros – 11:45
VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 13:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.

INSTITUTO DE LA JUVENTUD