



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Dirección General del Instituto
de la Juventud



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA017		A.J. EL MOLINO VIEJO (Ezcaray – La Rioja) – Multiaventura y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
13 a 15	25	1-15 JULIO	(*) 284,75 €		(**) 167,50€	0€
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			CAJA ESPAÑA-DUERO – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>El albergue está ubicado en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, el cual da nombre a la comunidad autónoma y enclavado en la sierra de la Demanda, a las faldas del pico San Lorenzo, donde se encuentra la estación de esquí y montaña de Valdezcaray.</p> <p>Dado su bello entorno natural, hay múltiples rutas naturales a realizar, visitas antiguas aldeas, vías verdes y senderos GR 93 de España. Este incomparable marco invita a la relajación y disfrute rodeado de naturaleza, así como a la práctica de deportes de montaña y aventura en cualquier época del año.</p> <p>El edificio fue construido entero nuevamente en el año 2009, lo que aporta a nuestro albergue unas instalaciones completamente modernas, adaptadas y confortables.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacidad total zona cabañas: 60 plazas. • Cabañas: las plazas de la zona de cabañas están distribuidas en 5 cabañas de madera de doce plazas cada una distribuidas en literas, con calefacción y porche exterior. • Baños: Edificio anexo de uso común. • Espacios comunes: comedor y sala de usos múltiples. • Zona deportivo-recreativa: (16000m²) mesas al aire libre, campo de fútbol con hierba, pista polideportiva y ping-pong. • Cocina propia, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida, merienda y cena.



ACTIVIDADES

- Actividades de iniciación a la aventura (iniciación al rápel y escalada, paseos a caballo, piraguas, tiro con arco y orientación).
- Actividades culturales. (Excursiones de día completo)
- Actividades de naturaleza (senderismo y talleres medio-ambientales).
- Actividades para jóvenes emprendedores.
- Otras actividades de campamentos (juegos deportivos, talleres, gymkhanas, piscina municipal de Ezcaray, etc.)

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- Calcetines, mudas, pantalones cortos,...
- 2 pantalones largos (deportivos, mallas, etc.). Necesario en el caso de actividades ecuestres.
- 1 cazadora (por la noche refresca bastante).
- Sudaderas y camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual).
- Chubasquero o capa de agua.
- Toalla grande para la ducha y de aseo, toalla grande para la piscina, bañadores
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, etc.)
- 1 bolsa grande para la ropa sucia.
- Saco de dormir, aislante, linterna con pilas de recambio. (Aunque dormimos en cama, un día saldremos fuera).
- Cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones).
- Bolígrafo, cuaderno, algún libro, etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas
- Pueden traer un poco de dinero para comprar algo el día de la excursión. No más de 30 euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Dirección General del Instituto
de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

Desayuno: 09:00

Comida: 14:00

Cena: 20:30

- Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

1 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa– 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 12:00

15 JULIO

INSTALACIÓN – 09:30

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 11:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 12:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.