

CAMPAMENTO NAÚTICAS Y PLAYA - A CORUÑA – GALICIA

Del 17 al 23 de julio

Edades de 9 a 14 años

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN

Nos encontramos en Galicia, en la provincia de A Coruña. Nuestras instalaciones, el Colegio Rías Altas se encuentran en el Monte da Zapateira, una zona en la que todavía prevalece el medio natural. Es una zona elevada justo a las afueras de la ciudad de A Coruña, a cuyo centro se puede llegar en tan solo unos minutos, al igual que a cualquiera de las múltiples playas que rodean a esta ciudad, y en las que llevamos a cabo muchas de nuestras actividades.

El campamento se desarrolla en las magníficas instalaciones docentes y deportivas del Colegio Rías Altas, con 20.000 m², con campos de fútbol, balonmano, voleibol, baloncesto, gran gimnasio cubierto, rocódromo, salón de actos y jardines privados.

Alojamiento en habitaciones múltiples con literas, ropa de cama y armarios, baños en los propios pasillos y separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.

En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.

Consulta imágenes de nuestra instalación en: www.colegioriasaltas.com

ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:

- **Deportes náuticos en el mar:** actividades de vela, piragua y windsurf en la ría Sada.
- **Excursión en autobús al Parque acuático;** actividad novedosa en el Parque Acuático – Aquapark de Cerceda- con juegos como piscina de olas, jacuzzi, tobogán gigante, multipista, aquatubo.
- **Visitas culturales a la Ciudad de la Coruña,** Museo de la Ciencia, Torre de Hércules, Paseo de Rizaor, Plaza de María Pita.....
- **Juegos y actividades de playa,** con servicio exclusivo de autobús visitando las playas de Gandarío, Santa Cristina.....
- **Grandes juegos y juegos predeportivos.**
- **Juegos y actividades para las noches; juegos de ingenio, juegos de habilidad**



MATERIAL RECOMENDADO

- Visera, sombrero o similar
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Jersey / chaqueta / sudadera un poco más grueso, chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas para las actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las actividades náuticas y excursiones.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Gafas de sol
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Playa
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde León hasta la instalación y viceversa.

17 JULIO

LEON – Palacio de Deportes – 10:00 – Llevar Bocado para la comida del primer día

INSTALACIÓN – A partir de las 15:00

23 JULIO

LEON – Palacio de Deportes – 14,30 (Aproximadamente)

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta antes del comienzo del campamento confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.