



RAQUETAS DE NIEVE



Durante todo el mes, Guheko tiene programadas rutas, tanto diurnas como nocturnas, todos los fines de semana. Para concretar las fechas, solo hay que consultar los días disponibles en la página web www.guheko.com. Las reservas pueden formalizarse a través de internet, pero también en las oficinas de Guheko, en la calle Ramiro Valbuena, número 5, y a través del teléfono 987 082083. La actividad cuesta 35 euros e incluye traslado desde León, las raquetas —hay disponibles tallas infantiles— y bastones de apoyo. Además, Guheko da la posibilidad de regalar esta experiencia que está abierta a todos los públicos, solo se necesita un nivel físico aceptable. Cabe destacar que las raquetadas nocturnas pueden combinarse con la construcción de un iglú esquimal. Una experiencia única y al lado de casa.

— A.G.V. —

Guheko invita a disfrutar del invierno y a exprimir el paisaje nevado de la montaña de una manera diferente y agradable. Las rutas en raquetas de nieve, de dificultad baja, pueden disfrutarse por la mañana o bajo la luz de la luna, combinando el recorrido con la construcción de un iglú. La experiencia está abierta a todos los públicos, incluso a los niños. Además, el traslado se hace desde León para no tener que pensar en el coche. Sin duda, 100% recomendable

Disfrutar del invierno y sacarle jugo a la emoción del alpinismo, aprovechar el paisaje nevado de León y conocer la montaña de una forma diferente es posible gracias al amplio abanico de actividades que ofrece Guheko. Las rutas en raquetas de nieve son una buena opción para iniciarse en los deportes de invierno. Los trayectos serán recorridos siempre de baja dificultad con una duración de aproximadamente 2 ó 3 horas. Además, pueden desarrollarse durante la mañana, pero también sacarse partido a la noche y combinar el 'paseo' bajo la luz de la luna con la construcción de un iglú esquimal. Guheko ofrece el acompañamiento y guía de los mejores profesionales que están al lado de los participantes en todo momento. Además, es importante destacar que disponen de traslado desde León ciudad para no tener que pensar en el coche. Guheko también deja a los participantes las raquetas de nieve y cuenta con tallas infantiles, igualmente disponen de bastones con roseta de nieve, polainas para proteger los pantalones y botas y seguro de accidentes, el cual cubre a todos los participantes estén o no federados.

Las rutas en raquetas de nieve están abiertas a todos los públicos. No hace falta tener unos conocimientos previos de esquí o montaña. La actividad no se cierra a un tipo de perfil determinado, solo hace falta tener un nivel físico aceptable y, sobre todo, muchas ganas de disfrutar y de vivir una experiencia agradable. Para el desarrollo de la ruta, los participantes deben llevar botas de montaña y mejor si son impermeables. En caso de que no, recomiendo llevar calzado de repuesto. También tienen que ir equipados con ropa de abrigo, guantes, gorro... todo lo necesario para disfrutar de

la nieve. Además, recomiendan no olvidarse de la crema protectora y las gafas de sol, así como una pequeña mochila donde llevar agua, algo de comida, una pieza de fruta o frutos secos. Guheko tiene programadas salidas todos los fines de semana, tanto diurnas como nocturnas. Para consultar las fechas solo hay que acceder a la páginas web www.guheko.com y comprobar cuál es la que mejor encaja en nuestros planes. El precio es, en todos los casos, de 35 euros por persona, aunque el 18 de marzo, coincidiendo con la víspera del Día del Padre, los adultos pagarán 20 euros y los niños 12.

Las reservas se pueden hacer por teléfono, en la página web y en las oficinas de la empresa, en la calle Ramiro Valbuena, 5. Además, Guheko da la opción de regalar esta experiencia. Una forma diferente de sorprender y que también puede formalizarse vía online. La nieve nunca ha estado tan cerca y, sin duda, se abre como un mundo de posibilidades para sacarle todo el provecho al oro blanco que, estos días, más que nunca brilla en la montaña. León se acerca a su paisaje y se deja envolver por la naturaleza. Guheko pone el resto y se encarga de hacer la experiencia 100% positiva.