

trabaja en
lo que te gusta!



Iniciación al Descenso de cañones

Disfruta de parajes y lugares con encanto especial, y vive una experiencia única, practicando este deporte. Mediante este curso podrás adquirir los conocimientos necesarios para descender barrancos con mayor seguridad y buscar tu propia autonomía.

Fechas:

19 y 20 de octubre.

Horarios:

Sábados y Domingo, jornada completa.

Jornada continua en actividad práctica.

Matrícula:

89 €

Incluye:

- Clases teóricas y prácticas
- Documentación
- Traslados a lugar de realización.
- Material técnico
- Seguros
- Profesorado
- Diploma acreditativo

Duración

El curso de Iniciación al descenso de cañones tiene una duración de 16 horas, curso muy práctico donde más del 90% de los contenidos se desarrollan mediante la práctica.

Contenidos

Generalidades:

Cuerdas, cintas, cordinos, mosquetones, conectores...
Anclajes fijos y recuperables...
Arnés y casco.
Nudos básicos de anclaje, de encordamiento, de unión, bloqueadores, otros...
Vestimenta

Técnicas básicas de progresión vertical por cuerda:

Triángulos de fuerza.
Instalación de reuniones.
Técnicas de instalación, simple, doble, desembragables...
Aseguramiento y seguridad.
Otros.

Maniobras de progresión :

Instalación de rapel simple y doble regulable desde arriba.
Descenso del primero y el último del grupo.
Rapel recuperable con dos cabos independientes.



Trabaja en lo que te gusta!



Inscripción

Para formalizar la inscripción es necesario aportar:

- Realizar el ingreso de la cuota en: GRUPO UNICAJA: ES48 2103 4237 7200 3341 9675

En caso de suspensión del curso el importe se devolverá en su totalidad.

En caso de baja del solicitante: Con 15 días de antelación al comienzo del curso: se devolverá el importe íntegro

Fechas de realización

Fines de semana: 19 y 20 de octubre.

Lugar de realización

Rocódromo cubierto de Vegacervera y Dos cañones en la Montaña Leonesa.

Seguro

La actividad cuenta con un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, que cubre aquellas actividades que se realicen por todo el grupo durante el horario del curso.



información e inscripciones

Escuela de Tiempo Libre GUHEKO
C/ Ramiro Valbuena, 5 - bajo - 24001 - León
Teléfono: 987 082 083
formacion@guheko.com - www.guheko.com